



Canoa: esploratori sull'acqua

Scoprire la natura da una nuova prospettiva, imparando a muoversi insieme all'acqua

Pagaiate, equilibrio, silenzio e natura diventano gli ingredienti di un'esperienza educativa coinvolgente, nella quale gli studenti possono vivere l'ambiente acquatico da protagonisti. La canoa permette di osservare il paesaggio da una prospettiva completamente nuova, entrando in contatto diretto con l'acqua e con gli elementi naturali che la circondano.

Dopo una breve introduzione alle tecniche fondamentali di pagaia e alle principali regole di sicurezza, gli alunni saranno accompagnati alla scoperta dell'ambiente attraverso un'attività calibrata in base all'età e alle capacità dei partecipanti. Ogni colpo di pagaia diventa così un'occasione per sviluppare coordinazione, equilibrio e consapevolezza, ma anche per imparare ad ascoltare i compagni e a collaborare.

La canoa non è soltanto un'attività sportiva: è un modo per rallentare, osservare e conoscere la natura, imparando a rispettare l'acqua e gli ecosistemi che da essa dipendono.

Perché sceglierla

Perché vivere l'ambiente acquatico direttamente significa trasformare la natura in un'esperienza concreta, stimolante e indimenticabile, nella quale movimento, scoperta e collaborazione diventano strumenti di apprendimento.

Gli studenti impareranno a

- conoscere e utilizzare correttamente la canoa e la pagaia
- sviluppare equilibrio, coordinazione e capacità motorie
- comprendere le principali regole di sicurezza in ambiente acquatico
- osservare il paesaggio e riconoscere gli elementi naturali dell'ambiente circostante
- affrontare nuove esperienze sviluppando autonomia e fiducia nelle proprie capacità

Discipline coinvolte

Scienze Motorie • Scienze • Educazione Civica • Educazione Ambientale • Geografia

Competenze sviluppate

- ✓ Coordinazione motoria ed equilibrio
- ✓ Autonomia e fiducia in sé stessi
- ✓ Consapevolezza del rischio e della sicurezza
- ✓ Rispetto dell'ambiente e delle risorse naturali

Destinatari

Scuola Primaria, Scuola Secondaria di primo e secondo grado, con modalità e percorsi differenziati in funzione dell'età, delle capacità e delle condizioni ambientali.

Agenda 2030

- Obiettivo 3 – Salute e benessere
- Obiettivo 4 – Istruzione di qualità

LA MACINA TERRE ALTE
Cooperativa sociale di comunità Onlus
Via Pianacce 1 - 61041 Acqualagna (PU)
P. Iva e CF 02228420416
Segreteria Attività e Soggiorni Scuole:
Cell. +39 347.8607585
scuola@lamacina.it