



# ESCURSIOI NEL COMPRESORIO DEL PARCO NATURALE DEL SASSO DI SIMONE

## Escursione di 1 giornata

- 1.a Rifugio del Trabocchetto: Piacevole camminata che comincia tra gli orti di Cavillano, località climatica a 950 metri di quota e che prosegue per prati fioriti fino a raggiungere una monumentale faggeta. Dopo la faggeta il panorama si fa grandioso, perché il sentiero percorre il bordo dell'altopiano del Monte Carpegna, salendo dolcemente. Il mare fa da sfondo quasi costante a questa passeggiata. Si oltrepassa il rifugio del Trabocchetto. Dopo un po' si giunge sull'altopiano vero e proprio, percorribile per tutta la sua circonferenza. Il segreto nascosto in questo sentiero è come un'attenta lettura del paesaggio ci può rivelare la sua storia.
- 2.a Passo del Trabocchino: ricalca in parte il percorso della camminata precedente, ma una volta giunti sull'altopiano del M.Carpegna, si attraversa il colle del Trabocchino e si scende al paese di Carpegna attraversando spettacolari banchi di roccia e verdi pinete. Il segreto nascosto in questo sentiero è la relazione tra le attività dell' uomo e le specie arboree di questa montagna.
- 3.a Sentiero della cascata: prende avvio dal rifugio di Cavillano e scende subito all'interno della valle del torrente Conca. Il sentiero segue il corso del fiume e ci conduce, tra prati e cascatelle fino ai piani del M.Carpegna. Il segreto nascosto da questo ambiente è la relazione tra i microclimi e le varie specie arboree.
- 4.a Rancho del Cerro: La Camminata parte dal Passo Cantoniera inoltrandosi nella ampia foresta del Sasso, tra alti cerri e faggi. Il percorso alterna il bosco fitto a radure più o meno ampie, fino alla sella dei due sassi, dove si snoda tra grossi massi calcarei. Da qui si sale sulla prateria del Sasso di Simone. Il segreto nascosto da questi ambienti riguarda il concetto di successione ecologica come fluire degli ambienti verso un bosco perfetto.

## Escursione di ½ giornata

- 1b. I piani dell'Eremo: Camminata che dall' eremo di Madonna del Faggiosi sale agevolmente sull'altopiano, che si percorre per tutta la sua circonferenza . Tutta l' escursione è accompagnata da uno splendido paesaggio. Il segreto nascosto in questo splendido ambiente riguarda la variegata avifauna che lo popola.
- 2b. Sasso Simone : Camminata che ci conduce da Case Barboni alle praterie del Sasso di Simone attraversando boschetti , calanchi e rocce ricche di fossili. Nelle praterie sommitali di questi strani sassi, la cui forma



**La Macina**

*Ambiente*





ricorda quella della montagna di Uluru sacra agli aborigeni australiani, ci accoglie una ricca flora. Il segreto nascosto da questo sentiero è la relazione tra le attività dell' uomo e le ed il territorio.



**3b. Il sentiero dei funghi:** La Camminata parte da San Sisto per raggiungere il Fosso Seminico, il cui corso è disseminato da enormi blocchi di calcare, ricchi di fossili. Oltre comincia la cerreta ad alto fusto, con piacevoli radure erbose ricche di svariati tipi di funghi. Il segreto nascosto in questo sentiero è la relazione che legano l' ambiente al mondo dei funghi



**La Macina**

*Ambiente*